

COMUNE DI MAZARA DEL VALLO
MENU' AUTUNNO/INVERNO

1 SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro	Pasta e fagioli	Pasta con minestrone	Lasagne al forno	Pasta in crema di zucchine
Hamburger di vitello	Frittata con aromi a forno	Petto di pollo panato		Filetti di merluzzo panato
Spinaci	Fagiolini	Patate	Carote lesse	Biete al vapore
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta

2 SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al sugo bolognese	Pasta in crema di lenticchie	Pasta in brodo con polpettine (2 polpettine)	Pizza romana	Pasta in crema di piselli
	Fesa di tacchino al forno			Platessa panata
Spinaci in padella	Piselli	Patate al forno	Fagiolini lessi	Patate
Pane	Pane	Pane		Pane
Frutta	Frutta	Torta	Frutta	Frutta